



SPORT 2020

RONSE INFO

RONSE
stad met uitzicht

Zin in een uurtje sport?
Maak kennis met het plaatselijke sportaanbod!



INHOUD

VOORWOORD SCHEPEN VAN SPORT	4
-----------------------------	---

SPORTACCOMMODATIE RONSE

Sportzone 't Rosco	6
Openingsuren sporthal	8
Reservaties	8
Tarieven	8
Klimmuur	10
't Roscafé	12
Zwembad 't Rosco	13
Belangrijke weetjes	14
Openingsuren	15
Tarieven	16
Sportcentra	17
Oxygen Fitness	17
The Loft	18
Tennisclub Park	18
Chalet Radar	19
Sport in & rond de stad	20

SPORTDIENST

Contact	22
Openingsuren	22
Medewerkers	22
Aanbod	23
Lessenreeksen kinderen & jongeren	23
Sportkampen	26
Verjaardagsfeestjes	26
Lessenreeksen personen met een handicap	27
Lessenreeksen volwassenen en senioren	28
Bewegen op verwijzing	34

SPORTCLUBS

Sportclubs met jeugdwerking	36
Sportclubs zonder jeugdwerking	53

VOORWOORD SCHEPEN VAN SPORT

De missie van het sportbeleid van de stad Ronse luidt als volgt:

Ronse, sportief genieten midden de groene heuvels.

Ronse biedt clubs en individuele sporters een hedendaagse sportaccommodatie aan met bovenlokale uitstraling en zorgt voor een boeiend, aanvullend recreatief aanbod afgestemd op verschillende doelgroepen, in een mooie omgeving.

Ronse nodigt inwoners en bezoekers uit om langdurig te sporten IN Ronse, zowel als recreant, geïnteresseerde sporter of topsporter.

Om deze missie te kunnen uitvoeren, heeft de stad de laatste jaren een metamorfose ondergaan, voornamelijk op het vlak van de realisatie van sportinfrastructuur (zowel indoor als outdoor) en het verder uitbouwen van de stedelijke sportdienst.

Eind 2006 opende de stedelijke sporthal 't Rosco officieel de deuren. In 2019 kwam hier het gloednieuwe zwembad bij. Samen met het voetbalstadion vormt de sportzone het kloppend hart voor de sportieve Ronsenaar. Natuurlijk zijn er hierbuiten nog tal van sportieve mogelijkheden. Daarnaast is Ronse een groot aantal sportverenigingen rijk die een divers sportaanbod garanderen.

Deze brochure stelt u de Ronsese sportaccommodatie en de werking van de sportdienst voor, alsook een overzicht van de sportverenigingen van Ronse met hun respectievelijke contactpersonen. Bij interesse voor een bepaalde sport, aarzel niet om hen te contacteren!

Breng eens een bezoekje aan onze sportzone, er is voor elk wat wils. Ben je niet echt van het sportieve type? Dan kan je rustig vanuit onze moderne cafetaria meegenieten van een spannende wedstrijd of training van een sportclub.

Iedereen is van harte welkom in onze sportieve stad!

Joris Vandenhoecke
Schepen van sport





SPORTACCOMMODATIE RONSE

SPORTZONE 'T ROSCO

Eind 2006 opende de stedelijke **sporthal 't Rosco** officieel de deuren.

Centraal in de sporthal is er een **grote zaal** die kan worden verdeeld in drie kleinere delen. Er zijn veel sporten die je hier kan beoefenen, zoals minivoetbal, basketbal, gymnastiek, badminton... Ook zijn er meerdere scoreborden aanwezig. In de zaal is er ook een uitschuifbare tribune aanwezig die plaats biedt aan ongeveer 400 toeschouwers.

Verder zijn er twee zeer ruime en aangename **polyvalente zalen** met heel veel lichtinval. Beide zalen zijn voorzien van spiegels en een professionele dansvloer. Deze zalen kunnen zowel door clubs als door particulieren worden gehuurd.

In de sporthal is ook een grote **klimmuur** aanwezig van maar liefst 11 m. hoog. Er zijn 15 klimtouwen ter beschikking met verschillende klimroutes variërend in moeilijkheidsgraad.

In het gebouw bevinden zich twee ruime **vergaderlokalen**. Indien gewenst kan je beschikken over een projector. Beide vergaderzalen kunnen samengevoegd worden tot één grote vergaderruimte.



Verder biedt de **buitenaccommodatie** op de sportzone ook uitgebreide sportmogelijkheden voor jong en oud.

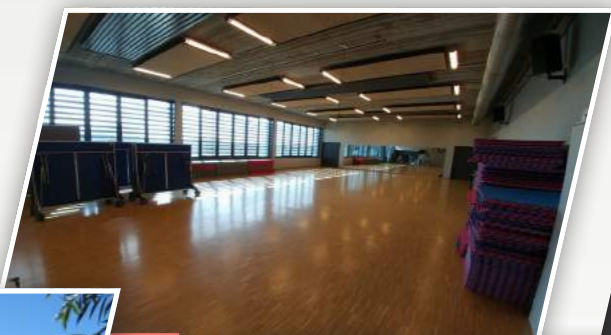
De **Finse Piste** loopt rondom de sportzone en is vrij toegankelijk. Het parcours is 1450 m lang. Het traject is voorzien van de nodige verlichting en een ondergrond die bestaat uit boomschors om de impact op de gewrichten tijdens het lopen te dempen.

Op het verharde **omnisportterrein** kunnen er verschillende sporten worden beoefend zoals voetbal, basketbal, volleybal... Iedereen kan hier gratis gebruik van maken.

Ook petanque is mogelijk aan de sporthal. Iedereen kan hier vrij gebruik van maken. Je kan petanqueballen vragen aan de balie van de sporthal.

Kinderen en jongeren kunnen ravotten op het **speelplein** aan de ingang. Dit is op elk moment van de dag vrij toegankelijk. Verder is er ook nog een **buitenfitness** (street workout) en een **skatepark** aanwezig op de sportzone.

Naast de sporthal bevinden zich ook de terreinen en hoofdtribune van **voetbalclub KSK Ronse**.



OPENINGSUREN SPORTHAL

Weekdagen: 8.00 - 22.00 u.
Zaterdag: 8.00 - 21.00 u.
Zondag: 8.00 - 16.00 u.
Juli - augustus: enkel op aanvraag



RESERVATIES

Vrije uren te bekijken op
<https://webshopronse.recreatex.be/Bookings/Overview>

Reserveren van de sportzalen is noodzakelijk en kan enkel via de sportdienst.

T: 055 23 28 90

E: sport@ronse.be



TARIEVEN

Sporthal

	3/3	2/3	1/3	Dans zaal	Polyvalente zaal
Basistarief	€ 24,00	€ 18,00	€ 12,00	€ 10,00	€ 10,00
Freq.gebr. *	€ 18,00	€ 15,00	€ 10,00	€ 7,00	€ 7,00
Basis jeugd	€ 15,00	€ 12,00	€ 7,00	€ 6,00	€ 6,00
Freq. gebr. J.	€ 12,00	€ 10,00	€ 6,00	€ 5,00	€ 5,00
> 5 uren **	€ 96,00	€ 72,00	€ 48,00	€ 48,00	€ 48,00
> 5 uren jeugd	€ 72,00	€ 60,00	€ 36,00	€ 36,00	€ 36,00
Schooltarief ***	€ 12,00	€ 10,00	€ 6,00	€ 5,00	€ 5,00

* frequent gebruik = vanaf 3 uren per week

** > 5 uren = dagtarief

Erkende sportclubs kunnen éénmaal per jaar de sporthal gratis ter beschikking krijgen voor de organisatie van een toernooi, interclub, of andere sportieve activiteit.

*** op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8u tot 16u en op woensdag van 8u tot 12u

Organisaties (zoals vennootschappen) en particulieren met commerciële doeleinden betalen steeds het basistarief.

Tarief vergaderlokalen

	1 vergaderzaal	2 vergaderzalen
Erkende sportvereniging	Gratis	Gratis
Categorie 1*	€ 5,00/uur	€ 8,00/uur
Categorie 2**	€ 10,00/uur	€ 15,00/uur
Categorie 3***	€ 20,00/uur	€ 30,00/uur

***categorie 1**: erkende verenigingen (buiten erkende sportverenigingen), particulieren/organisaties waarmee een samenwerking is en stedelijke diensten

****categorie 2**: verenigingen en particulieren zonder commerciële doeleinden

*****categorie 3**: organisaties (zoals vennootschappen) en particulieren met commerciële doeleinden



Tarief kleedkamers

(zonder gebruik te maken van de sportaccommodaties):

€ 1,00 / persoon

€ 4,50 / kleedkamer (vanaf 4 personen)



KLIMMUUR

Algemeen

Regelmatig komen er vragen over wat men moet doen om te leren klimmen. Deze tekst is een korte samenvatting van commentaren en raadgevingen over het klimmen op de klimmuur van Ronse.

Mocht u toch nog vragen hebben of de klimmuur wensen te reserveren, dan kan u contact opnemen met de sportdienst. Klimbegeleiders dienen **minstens twee weken op voorhand** aangevraagd te worden.

Prijzen

De prijzen gelden per halve dag (maximum 4 uur).
Het klimmateriaal (behalve schoeisel) is inbegrepen.

	- 18 jaar of lid van Spero	Volwassenen
Individueel	€ 5,00	€ 7,00
Groepen	€ 18,00	€ 36,00



Individuele Klimmer

Een partner hebben voor de beveiliging is verplicht. Je kan met je partner komen tijdens de openingsuren van de sporthal, behalve tijdens de uren dat de klimmuur gereserveerd is. Om te klimmen moet je beschikken over een klimvaardigheidsbewijs (KVB 1, zie verder).

Groepen en scholen

Wat is een groep? Een groep bestaat uit minstens 5 en maximum 15 deelnemers.

Wat is een klas? Een klas bestaat uit maximum 25 deelnemers.
Enkel via scholen aan te vragen.

Begeleiding? Elke groep moet onder de verantwoordelijkheid staan van een hoofdbegeleider. Deze hoofdbegeleider beschikt over een KVB 1 en is opgeleid en verantwoordelijk voor het aanleren van de juiste klimtechnieken en vaardigheden.

1 begeleider per 10 deelnemers volstaat, behalve in volgende gevallen:

- Indien er in de groep kinderen jonger dan 12 jaar zijn, dient er vanuit de eigen organisatie per 5 deelnemers een extra begeleider voorzien worden.
- Indien de groep groter is dan 15 deelnemers en de kinderen zijn jonger dan 14 jaar, dient er vanuit de eigen organisatie per 5 deelnemers een extra begeleider voorzien worden.

Indien er in de groep niemand is met een KVB 1 kan u een hoofdbegeleider aanvragen aan de sportdienst of de club Spero.

U betaalt hiervoor € 34,00 vanaf 2 uren. De reservatie van begeleiders dient minstens 2 weken op voorhand te gebeuren.



Klimvaardigheidsbewijs

Wat? Het klimvaardigheidsbewijs 1 is een attest dat stelt dat u beschikt over de nodige vaardigheden om een klimmuur te beklimmen.

Waarom? De overheid legt uitbaters van klimmuren op, de vaardigheden van de gebruikers van de klimmuur te testen. Indien iemand niet voldoet aan deze eisen, mogen wij deze persoon dus niet zonder begeleiding op de klimmuur toelaten.

Men moet beseffen dat klimmen een bepaald risico inhoudt. Zoals men vandaag een grondige opleiding krijgt vooraleer men met de auto mag rijden, zo moet men bij het klimmen ook een opleiding hebben genoten.

Gevolg? Vanaf 1 januari 2009 dienen individuele klimmers en hoofdbegeleiders van groepen over een klimvaardigheidsbewijs 1 te beschikken en deze steeds te kunnen voorleggen als ze gebruik maken van de klimmuur.

Hoe kan ik een KVB 1 behalen?

De sportclub Spero van Ronse en andere sportclubs in Vlaanderen organiseren op regelmatige tijdstippen testmomenten over heel Vlaanderen.

Meer informatie kan u terugvinden op de website:

www.klimvaardigheidsbewijs.be

SPERO Ronse - T: 0486 090433 - E: voorzitter@spero-ronse.be

'T ROSCAFÉ

Welkom in 't vernieuwde Roscafé. Vanaf heden kan u bij ons ook terecht voor een gezonde keuken waar we kibbereidingen, pasta en andere gerechten aanbieden. Iedere dag is er vers gebak.

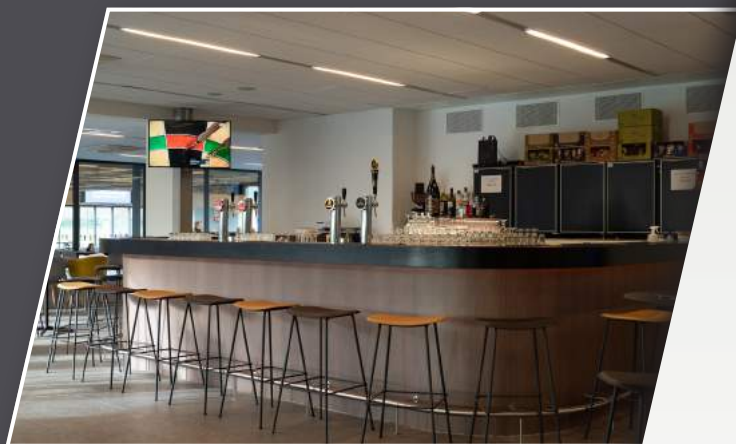
Wij hebben ook een uitgebreide bierkaart waarbij we u graag regelmatig verrassen met een nieuw bier!

We zijn zeven op zeven open maar maandag is onze keuken gesloten. U kan bij ons ook reserveren voor verjaardagsfeestjes, recepties en evenementen ...

Voor alle vragen, neem contact op met Lieve Buyse: [0477 249250](tel:0477249250)

Vergeet vooral niet om ons te volgen op onze facebookpagina [T Roscafé Ronse](#) voor meer info en updates waar u ook onze openingsuren terugvindt.

Tot binnenkort!
Groetjes
Lieve



ZWEMBAD 'T ROSCO

In september 2019 opende het nieuwe zwembad 't Rosco de deuren. Het zwembad bestaat uit een wedstrijdbad en een recreatief gedeelte.

De inrichting van het **recreatief deel** is interessant voor alle leeftijdscategorieën. Voor de allerkleinsten is er een apart bad van 20 cm diep. In dit bad zijn 'bedriegertjes' en 'stepping stones' opgenomen die geschikt zijn voor de kleintjes. Het speelwater voor de wat oudere kinderen bevat ook 'stepping stones' en heeft een verloop van 40 cm naar 60 cm. Dit bad bevat een **regendouche**, drie **bruisbulten** en een **waterval** uit het plafond. In dit deel staan ook de **sputten en fonteinen** waarmee kinderen kunnen spelen.

Boven de recreatiebaden hangt de spectaculaire **glijbaan**. Deze glijbaan is **50 meter lang** en bevindt zich volledig in het gebouw. Er is ook een brede **familieglijbaan** opgenomen in het recreatiegedeelte.

Het **wedstrijdbad** is 20,5 m breed en 25 m lang. Het is voorzien van een **beweegbare bodem** van 8 m breed en 25 m lang die instelbaar is van 0 m tot 2 m diepte. Het diepe gedeelte (2 m) van het wedstrijdbad kan van het ondiepe gedeelte gescheiden worden door een beloopbare **scheidingswand**. In het wedstrijdbad is plaats voor **8 wedstrijdbanen of 10 trainingsbanen**. Het maakt een multifunctioneel sportief gebruik mogelijk voor verschillende doelgroepen: kinderen die leren zwemmen, senioren, aquagymmers, baantjeszwemmers, het schoolpubliek...

Bezoekers hebben vanuit de patio (deels ingericht als buitenterras) en de cafetaria een perfect zicht op alle baden. Vanuit de cafetaria is er ook rechtstreeks toegang tot de **tribune** van het wedstrijdbad. Zo hoeven bezoekers het zwemgedeelte niet te betreden.

T: 055 23 28 99

E: zwembad@ronse.be



BELANGRIJKE WEEETJES

Aan de kassa

- Neem steeds de **identiteitskaart** van ieder gezinslid mee bij een bezoek aan het zwembad.
- Als inwoner van **Ronse of de deelnemende gemeentes** geniet je van de voordeeltarieven bij aankoop van een toegangsticket of een meerbeurtenkaart.
- Inwoners van **Ronse** hebben bovendien ook een goedkoper tarief bij inschrijving voor onze **zwem- en aqualessen**.
- **Kinderen jonger dan 8 jaar** worden verplicht vergezeld van een **zwemmende volwassene** (+18 jaar)
- Mensen met een handicap: neem steeds jouw **European Disability Card** mee.
- Grote gezinnen: neem steeds jouw **gezinsbondkaart van Grote Gezinnen** mee.

Toegangsbandjes

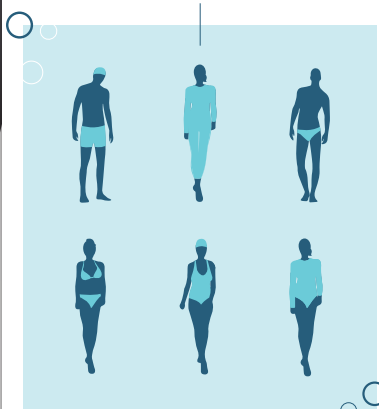
- Alle toegangsbandjes zijn **strikt persoonlijk**.
- Behalve voor dagtickets, wordt er voor de toegangsbandjes (meerbeurtenkaarten, zwem- en aqualessen), een **waarborg** van € 5 per bandje aangerekend.
- **30' voor sluitingstijd** wordt de toegang tot het zwembad gesloten.

In het zwembad

- Alle zwembeurten geven recht op **2,5 u. zwemplezier**. Uit- en aankleedtijd inbegrepen.
- Gelieve het zwembad **15' voor sluitingstijd** te verlaten.
- Enkel **aansluitende zwemkledij** zonder loshangende delen is toegelaten (geen losse shorts!).

TOEGELATEN ZWEMKLEDIJ

STEDELIJK ZWEMBAD 'T ROSCO RONSE



aansluitend zwempak (zonder loshangende delen)
aansluitende zwembroek - bikini - badpak - badmuts



OPENINGSUREN



Schoolperiode

MAANDAG	07.00 - 08.30 baantjeszwemmen (enkel met meerbeurtenkaart) 12.00 - 13.00 baantjeszwemmen 15.00 - 21.00 baantjeszwemmen 15.30 - 20.30 recreatie
DINSDAG	07.00 - 08.30 baantjeszwemmen (enkel met meerbeurtenkaart) 12.00 - 13.00 baantjeszwemmen 15.00 - 21.00 baantjeszwemmen 15.30 - 20.30 recreatie
WOENSDAG	13.30 - 21.00 baantjeszwemmen 13.30 - 20.30 recreatie
DONDERDAG	07.00 - 08.30 baantjeszwemmen (enkel met meerbeurtenkaart) 12.00 - 13.00 baantjeszwemmen 15.00 - 21.00 baantjeszwemmen 15.30 - 20.30 recreatie
VRIJDAG	07.00 - 08.30 baantjeszwemmen (enkel met meerbeurtenkaart) 12.00 - 13.00 baantjeszwemmen 15.00 - 21.00 baantjeszwemmen 15.30 - 20.30 recreatie
ZATERDAG	09.00 - 18.00 baantjeszwemmen 09.00 - 17.30 recreatie (familieglijbaan gesloten van 12 - 13 u.)
ZONDAG	09.00 - 18.00 baantjeszwemmen 09.00 - 17.30 recreatie

Toegang zwembad voor baantjeszwemmen van 07.00 - 08.30 u. op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, kan enkel met een meerbeurtenkaart gezien de kassa gesloten is.

Vakantieperiodes

WEEKDAGEN	10.00 - 21.00 baantjeszwemmen 10.00 - 20.30 recreatie
WEEKEND	09.00 - 18.00 baantjeszwemmen 09.00 - 17.30 recreatie

Tijdens de schoolvakanties open voor groepen na reservatie

TARIEVEN

Individuele tickets

Toegang voor 2,5 uren	inwoners Ronse en deelnemende gemeentes	andere
Kinderen < 3 jaar	gratis	gratis
Kinderen < 12 jaar	€ 3	€ 4
Volwassenen	€ 4	€ 5,5
Grote gezinnen	€ 3	€ 4
Mensen met een handicap	€ 3	€ 4
Gepensioneerden (60+)	€ 3	€ 4
Erkende zwemvereniging	€ 3	€ 4
Groepen min. 20 Personen (Op voorhand te reserveren)	€ 3	€ 4
Baantjeszwemmers (niet toegelaten tot recreatie)	€ 2,5	€ 3

Meerbeurtenkaarten

1 **meerbeurtenkaart** kan gebruikt worden door gezinsleden binnen dezelfde prijsklasse, gedomicilieerd op hetzelfde adres.

1 **gezinskaart** kan gebruikt worden door alle gezinsleden die op hetzelfde adres gedomicilieerd zijn, ongeacht de prijsklasse.

	inwoners Ronse en deelnemende gemeentes	andere
25 Beurtenkaart baantjeszwemmers (Niet toegelaten tot recreatie)	€ 50	€ 65
25 Beurtenkaart kinderen < 12 jaar	€ 65	€ 90
25 Beurtenkaart gepensioneerden / grote gezinnen / mensen met een handicap / erkende zwemvereniging	€ 65	€ 90
25 Beurtenkaart volwassenen	€ 90	€ 130
100 Beurten gezinskaart	€ 250	€ 350



OXYGEN FITNESS

Sporten op jouw manier, aan jouw tempo en aan een voordelig tarief? Kom je trainen voor meer spiermassa of een betere conditie? Wij zorgen ervoor dat je met een goed gevoel weer naar huis gaat.

Bij Oxygen Fitness is het meer dan enkel fitness. Wij bieden luxecardio toestellen met persoonlijk televisiescherm, een uitgebreide krachtzone, tal van live groepslessen, gratis douches, gratis locker met sleutel, een gezellige bar en toegang tot alle Oxygen clubs! Heb je hulp nodig? Dan staan we uiteraard voor je klaar!

 Toegankelijk, maar mogelijkheden zijn beperkt.

Openingsuren:

Maandag	10 - 22 u.
Dinsdag	10 - 22 u.
Woensdag	10 - 22 u.
Donderdag	10 - 22 u.
Vrijdag	10 - 21 u.
Zaterdag	10 - 16 u.
Zondag	10 - 13 u.

Aangepaste openingsuren tijdens de zomer: zie facebookpagina.



Contact:

Adres: Engelsenlaan 41, 9600 Ronse
T: 055/61 36 14
E: ronse@oxygenfitness.be
Facebook: www.facebook.com/OxygenRonse/
Website: www.oxygenfitness.be



THE LOFT



Midden in de Vlaamse Ardennen, in het centrum van het bruisende Ronse, ligt Sportcentrum The Loft.

Dit schitterende gebouw, opgenomen in de lijst van waardevolle niet geklasseerde gebouwen, was oorspronkelijk een textielabriek en behoorde eind 1885 toe aan 'Tissage Dupont'.

Na enkele overnames kwam dit gebouw in 1964 in handen van het Bisdom die dit omvormde tot een zwembad voor het Sint Antonius College.

Aangezien er in de jaren 90 een gebrek aan goede sportinfrastructuur in Ronse was, beslisten Wouter en Sylvie om dit mooie pand in 1993 te kopen en het om te bouwen tot een sportcentrum.

Op vrijdag 12 mei 1995 was het dan zover, The Loft opende zijn deuren als sportcentrum waar squash, badminton en groepslessen zoals Aerobic, BBB, ... centraal stonden.

In de loop van de jaren breidde het sportaanbod uit met onder andere fitness, spinning, BPM,

En zo groeide sportcentrum The Loft uit tot een heus omni-sportcentrum waar alle sporters, jong en oud, individueel of in groep, hun gading vinden.

Openingsuren:

Maandag	16 - 24 u.
Dinsdag	10.30 - 24 u.
Woensdag	12 - 24 u.
Donderdag	10 - 24 u.
Vrijdag	12 - 24 u.
Zaterdag	10 - 18 u.
Zondag	10 - 12 u.

Contact:

Adres:	Gefusilleerdenlaan 14 9600 Ronse
T:	055/20 77 13
E:	info@the-loft.be
Website:	www.the-loft.be

CHALET RADAR

Bij Chalet Radar kan je sporten en tafelen in een gezellige omgeving.

Je kan er het hele jaar door tennissen. Tennisclub radar beschikt over 4 gravelterreinen, waarvan 2 overdekt. Daarnaast kan er ook getennist worden op 2 hardcourts.

Verder kan je er ook padel spelen. Padel is fun, easy en toegankelijk voor iedereen. Padelclub Radar beschikt over 2 terreinen.



CHALET RADAR

Bistro & Tennis-Padel Club

Openingsuren:

Maandag	16 - 23 u.
Dinsdag	11 - 23 u.
Woensdag	11 - 23 u.
Donderdag	11 - 23 u.
Vrijdag	11 - 23 u.
Zaterdag	11 - 19 u.
Zondag	11 - 23 u.

Contact:

Adres:	D'Hopppe 52 7880 Vloesberg
T:	0479 21 24 78 (Kim Van Der Linden) 0497 33 39 55 (Jeremie De Keyzer)
E:	rtavzw@gmail.com
Website:	chaletradar.be

TENNISCLUB PARK

Tennisclub Park heeft zijn eigen clubwerking, maar biedt ook de mogelijkheid aan om tennis en padel terreinen te huren.

Meer informatie rond verhuur en lessen is te verkrijgen via contactpersoon Bert Selhorst 0479/49978.

TENNISCLUB RONSE
PARK

Contact:

Adres: Spinsterstraat 117, 9600 Ronse

T: 055/21 79 90

E: info@tcpark.be

Website: www.tcpark.be



PARK **PADEL**
CLUB RONSE



SPORT IN & ROND DE STAD

In en rond Ronse zijn er tal van mogelijkheden om te bewegen. Ronse heeft een uitgebreid netwerk aan wandel- en fietsroutes.

De stad wordt niet voor niets “de Parel van de Vlaamse Ardennen” genoemd. Ontdek de mogelijkheden om de omgeving van Ronse te beleven op jouw manier.

HERMESROUTE

Langs deze route passeert jaarlijks de Fiertel. Fiets of wandel over klimmende en dalende wegen, door bossen en landelijke streken.

Route te raadplegen via: www.tov.be/nl/hermesroute



LOOPOMLOOP MUZIEKBOS

In het Muziekbos kan de looproute geraadpleegd worden ter hoogte van de La Salettestraat in Louise-Marie (Maarkedal).

Ook te raadplegen via:

www.sport.vlaanderen/media/3078/natuurlooprondre-muziekbos.jpg

MOUNTAINBIKEROUTES

Via Sport Vlaanderen is er een breed gamma van mountainbikeroutes verspreid over het Ronsese grondgebied.

Deze zijn te raadplegen via:

www.sport.vlaanderen/waar-sporten/sporten-in-de-natuur/mountainbikeroutes/

MIJNWERKERSPAD

Het oude mijnwerkerspad naar Elzele, in Ronse beter bekend als 'het wandelpad' aan de Rotterij biedt de mogelijkheid tot rustig lopen, wandelen of fietsen langs een vlak, groen pad.



SPORTEN IN HET BOS

Ontdek de actieve mogelijkheden die het Hotondbos en het Muziekbos bieden. Je kan er wandelen, fietsen, mountainbiken en paardrijden. De twee speelzones in het Muziekbos bieden de mogelijkheid voor de kinderen om te ravotten.

www.natuurenbos.be/hotond-scherpenberg
www.natuurenbos.be/muziekbos



CITY GOLF



'City Golf', een vernieuwende manier om mensen te laten kennismaken met golf op een ongeziene manier. Al golfend kan je de mooiste plekjes van Ronse ontdekken en dit allemaal binnen één en hetzelfde concept. Holes worden vervangen door targets die zich reeds in de stad bevinden bv. standbeeld, zitbank, fontein. Degene met de minste aantal slagen is de winnaar.

Website: www.visitronse.be/nl/city-golf-ronse

www.cityfootgolf.be

E-mail: info@city-golf.be

SPORTDIENST

De stedelijke sportdienst heeft een vast onderkomen in de sporthal. De sportdienst is de draaischijf voor sport en recreatie in onze stad. Naast het opzetten van een algemeen sportbeleid, verlenen zij ook informatieve en actieve diensten op sportpromotioneel vlak, beheer van sportinfrastructuur, buurtsport,... Je kan er onder meer terecht voor allerhande informatie over sportclubs en hun werking, infrastructuur, huurprijzen, reservaties, inschrijvingen voor sportmanifestaties, enzovoort

Contact:

Adres: Leuzesesteeweg 241, 9600 Ronse
T: 055/ 23 28 90
E: sport@ronse.be
Facebook: www.facebook.com/sport.ronse

Openingsuren

Op weekdagen van 8.30 - 17.00 u.
Tijdens de zomervakantie
op weekdagen van 8.30 - 12.00 u.



Medewerkers

Sportfunctionaris - Diensthoofd:	Mieke Vandemeulebroeke
Sportfunctionaris - Sportpromotor:	Veerle Laurier
Sportmonitoren:	Nathalie Monnier, Sammy Khiter, Pietjan Brys
Buurtsportcoördinator:	Filip Neuville
Administratief medewerkers:	Rita Van Den Bossche, Beverly Adams, Kimberly Cardon
Toezichters:	Dieter Pollez, Patrick Sappin, Niels Sappin, Xavier Villamayor
Conciërge sportzone:	Isabelle Vanheuerswijn
Verantwoordelijke zwembad:	Christophe De Paepe
Redders:	Lorenzo Provoyeur, Christopher Vandenbulcke, Jason Bourgy, Kevin Van Damme, Jonathan Colle, Margo Blin, Kirsten Deviane, Benoit Notebaert
Poetspersoneel:	Hilde Bossuyt, Sylvie Luyckx, Vjollce Spahija, Sandra Onijn

LESSENREEKSEN KINDEREN & JONGEREN

Breakdance

Breakdance, ook bekend als 'break' of 'b-boying' is een dansstijl met veel verschillende soorten bewegingen. Deze worden grofweg ingedeeld in top rock (staand dansen), footwork, powermoves en freezes (poses). Binnen break draait het om het hebben van een eigen stijl, originaliteit en expressie. Breakdance vormt samen met rap, graffiti en dj'en de vier elementaire onderdelen van hiphop.

Wie?	Jongeren vanaf 8 jaar
Waar en wanneer?	Vrijdag van 17 tot 19 u. in sporthal 't Rosco
Prijs?	Basisprijs: € 150 VT-pas cat. 2: € 120 VT-pas cat. 1: € 45 Eerste les is gratis
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Parkour/free running

Je hebt het vast wel al gezien op straat: jongeren die verschillende gymnastische sprongen, swings, flips... gebruiken om verschillende obstakels te overwinnen. Deze jongeren beoefenen een sport die freerunning of parkour wordt genoemd. Parkour is een combinatie van kracht, lenigheid, coördinatie en snelheid. Maar ook je eigen creativiteit kan je ontwikkelen, net zoals respect voor je eigen grenzen belangrijk is om de juiste keuzes te maken.

Wil jij dit ook proberen?

Wie?	Alle jongeren vanaf 10 jaar
Waar en wanneer?	Zaterdag van 17 tot 19 u. in sporthal 't Rosco
Prijs?	Basisprijs: € 50 VT-pas cat. 2: € 40 VT-pas cat. 1: € 15
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse

Sportacademie

Hou je ook heel veel van sporten, maar weet je niet goed wat te kiezen? Zou je liever alle sporten tegelijkertijd doen? Dan moet je meedoen aan de sportacademie!

Hier leer je verschillende sporten op een plezierige manier zonder de druk van competitie te voelen. Kinderen krijgen de kans om te proeven van basketbal, voetbal, tennis, atletiek, badminton, hockey...

Wie?	Kinderen uit het basisonderwijs
Waar en wanneer?	Maandag: kinderen van Campus Glorieux lager Dinsdag: kinderen van het Sint-Antoniuscollege Donderdag: kinderen van de O. Decrolyschool Telkens van 16 tot 17 u.
Prijs?	€ 1 per begonnen halfuur, dus € 2 per les
Inschrijven	via de Buitenschoolse Kinderopvang.



SNS - Sport Na School

Ben jij zo'n sportieveling die graag van alles wat doet? Is een aansluiting bij een club voorlopig te bindend, te eenzijdig, te duur...? Dan is de SNS-pas op je lijf geschreven! Een SNS-er sport immers vrijblijvend, à la carte en bijna voor niets! Elke dag is er, aansluitend op de schooluren, iets te doen!

Je hebt keuze uit een heleboel toffe activiteiten zoals fitness, zwemmen, badminton, ZUMBA, squash, spinning, muurklimmen, newgames... Deze sporten worden aangeboden onmiddellijk na school en in de sportclubs van Ronse en Oudenaarde of in sommige deelnemende scholen. Kijk op het uurrooster wat er te doen is en ga er, samen met je SNS-pas en je vrienden op af. Je kan met je SNS-pas ook deelnemen aan de activiteiten georganiseerd in Oudenaarde! (handig voor leerlingen die schoollopen in Ronse, maar in Oudenaarde wonen of omgekeerd) Alle deelnemers zijn verzekerd via een sport+ verzekering van Bloso.

Wie?	Leerlingen uit het secundair onderwijs
Prijs?	€ 30 voor een semester € 45 voor het volledige schooljaar
Inschrijven	www.sportnaschool.be

Watergewenning

Watergewenning is een ideale start voor jouw kinderen. Zij leren het water op een positieve manier kennen. Het is een goede aanzet voor het echte zwemmen. Ze leren voortbewegen en drijven in het water. Er wordt tevens ook aandacht besteed aan de ademhaling tijdens de oefeningen.

Alle lessen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers en dit in het kader van "de nieuwe leerlijn zwemmen".

Wie?	Kinderen van 4 tot 6 jaar
Waar en wanneer?	Fase 1 voor kinderen van 4 tot 5 jaar op zaterdag van 9.45 tot 10.45 u. in zwembad 't Rosco Fase 2 voor kinderen van 5 tot 6 jaar op zaterdag van 10.45 tot 11.45 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	Basistarief Ronse: € 90 VT-pas cat. 2: € 83 VT-pas cat. 1: € 50 Niet-Ronse: €100
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Zwemlessen

Hier krijgen kinderen hun eerste zwemslagen aangeleerd. In groepjes van maximum 5 personen geven gediplomeerde lesgevers, binnen een tijdsspanne van 3 à 4 weken, 8 lessen.

Wie?	Kinderen vanaf 6 jaar
Waar en wanneer?	Maandag , dinsdag, donderdag van 16.30 tot 17.15 u. of 17.15 tot 18 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	Basistarief Ronse: € 90 VT-pas cat. 2: € 83 VT-pas cat. 1: € 50 Niet-Ronse: €100
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse

Sportkampen

Tijdens de schoolvakanties organiseert de sportdienst een brede waaier aan sportkampen voor kinderen van 4 - 12 jaar.

Wie?	Groep blauw: 4 jaar Groep geel: 5 jaar Groep paars: 6 jaar Groep rood: 7 jaar Groep oranje: 8 jaar Groep groen: 9 jaar Groep roze: 10, 11 en 12 jaar
Waar en wanneer?	Tijdens de schoolvakanties
Prijs?	Basistarief: € 65 VT-pas cat. 2: € 60 VT-pas cat. 1: € 20
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Verjaardagsfeestjes

Op zoek naar een leuke manier om je verjaardag te vieren? Kies 1 van de formules en laat je vlug inschrijven voor het sportieve verjaardagsprogramma! Een verjaardagsfeestje kan je reserveren op basis van beschikbaarheid van de zaal. Inschrijven is noodzakelijk, minimum 3 weken op voorhand via de sportdienst. De jarige krijgt op het einde van de namiddag een sportief geschenkje!



LESSENREEKSEN PERSONEN MET EEN HANDICAP

Boccia

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op het meer bekende petanque.

Waar en wanneer?	Elke donderdag van 14 tot 16.30 u in 't Rosco
Prijs?	€ 2 per beurt
Inschrijven	PC De Ronsische Senioren T: 0477/17 25 66 E: info@de-ronsische-senioren.be



Everybody moves

Ongeveer elke laatste zaterdag van de maand vindt er in 't Rosco een sportnamiddag plaats voor personen met een handicap. Ouders, broers, zussen, vrienden en begeleiders zijn uiteraard ook welkom!

Alle deelnemers, ook de deelnemende begeleiders, betalen € 5 per namiddag, in deze prijs zit ook de verzekering en een drankje.

Waar en wanneer?	Elke laatste zaterdag van de maand van 14 tot 16 u. in 't Rosco
Prijs?	€ 5 per namiddag
Inschrijven	Buurtsport Ronse T: 055/23 28 93 E: buurtsport@ronse.be



LESSENREEKSEN VOLWASSENEN EN SENIOREN

Aquagym

In het water wordt de algemene fitheid en de gezondheid van de deelnemers behouden of verbeterd. Het is een bewegingsvorm die recreatief wordt beoefend en aan te bevelen is voor iedereen! In het water wordt het lichaam immers minder belast.

De bewegingen worden vooral in verticale positie in het water uitgevoerd waardoor de weerstand wordt gemaximaliseerd. In tegenstelling tot zwemmen is hier niet de snelheid, die een rol speelt maar de intensiteit, duur en de hartfrequentie, die men bereikt. Zo kunnen de oefen- en trainingsvormen sterk gevarieerd zijn van zeer licht tot extra zwaar. Effecten kunnen bereikt worden ten aanzien van balans, coördinatie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht en snelheid.

Waar en wanneer?	Algemeen: maandag van 18.30 tot 19.15 u. Senioren: dinsdag van 15.30 tot 16.15 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	Algemeen: € 70 Ronse € 90 niet-Ronse Senioren aquagym: € 50 senioren Ronse € 65 senioren Ronse
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Peuterzwemmen

Bij peuterzwemmen raakt je kindje spelenderwijs bekend met zwemmen. Het is nog geen echte zwemles, want je peuter krijgt nog geen les in officiële zwemslagen. Bovendien zwem je als ouder mee, wat bij zwemles niet het geval is. Het water is meestal iets warmer dan bij 'normaal' zwemmen, zodat je kindje niet te veel afkoelt.

Wie?	Peuters van 2 tot 4 jaar onder begeleiding van een ouder.
Waar en wanneer?	Zaterdag van 9 tot 9.40 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	Basistarief Ronse: € 90 VT-pas cat. 2: € 83 VT-pas cat. 1: € 50 Niet-Ronse: € 100
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse

Bootcamp & Run

Bootcamp training biedt je een vorm van (groeps)fitness waarmee iedereen, ongeacht leeftijd of niveau, zijn algemene fitheid kan verbeteren. Het combineert de voordelen van een personal trainer met de gezelligheid van het trainen in groep. Een bootcamp vindt altijd plaats in de buitenlucht. Je gaat door regen en wind, maar geniet uiteraard ietsje meer met mooi weer. Gedurende de 10 lessen wordt de bootcamp training afgewisseld met lopen.

Waar en wanneer?	Elke dinsdag van 19.30 tot 20.30 u. op de terreinen en de Finse piste aan 't Rosco
Prijs?	€ 50 voor 10 lessen (drinkje en verzekering inbegrepen)
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Bootcamp On Water (BOW)

Bootcamp On Water (BOW) is een originele en intense vorm van aquafitness. Het is een full-body workout die uitgeoefend wordt op een drijvende plank.

BOW focust op core stability en zorgt daarmee niet alleen voor een sterker lichaam maar reduceert ook de kans op blessures en lage rugpijn. Bovendien zorgt de instabiliteit voor een effectieve en diepere training van de core spieren:

- rechte, schuine en dwarse buikspieren
- rechte en diepe rugspieren
- bilspieren

Waar en wanneer?	Woensdag van 18 tot 18.45 u. Donderdag van 19 tot 19.45 u. In zwembad 't Rosco
Prijs?	€ 80 Ronse € 100 niet-Ronse (10 lessen)
Inschrijven	Via de webshop van stad Ronse

Ladymove

Sportdienst Ronse stelt de Ladymove-kaart voor. Dit initiatief biedt de vrouwelijke individuele sporter wekelijks twee sportmomenten aan.

Alle lessen zijn onder begeleiding van ervaren lesgevers. Geïnteresseerde dames kunnen kiezen naar welke sporten zij gaan, het kost telkens 1 stempel op de kaart.

Wie?	Vrouwen
Waar en wanneer?	Maandag: Zumba van 10.30 tot 11.30 u. Vrijdag: Start To Move van 9.30 tot 10.30 u. Een opeenvolging van sessies wandelen, sweat, fitness, omnisport en Start to Run In sporthal 't Rosco
Prijs?	€ 20 voor een 10-beurtenkaart (verkrijgbaar bij de sportdienst)



Running

Start 2 Run

Programma van 10 weken met als doel een betere conditie te krijgen.
Opbouwen van 0 naar 5 km (Finse piste)

Keep Running

Programma van 10 weken, vervolg op eerste sessie Start to Run.
Verder bouwen vanaf 5 km (Finse piste)

Trail Running

Trail running staat voor 'off-road hardlopen' door de natuur, over smalle paadjes met natuurlijke hindernissen.

Vereiste: 5 km kunnen lopen

Benodigheden: degelijke (trail)loopschoenen, fluo vestje

Waar en wanneer?	Elke dinsdagavond van 19.30 tot 20.30 u. op de Finse piste aan 't Rosco
Prijs?	€ 50 voor 10 lessen (drankje en verzekering inbegrepen)
Inschrijven	Via de webshop van stad Ronse



Start 2 mountainbike

Mountainbiken is plezierig en gezond. Het is in open lucht, maar het vraagt ook heel wat fietsvaardigheid. Indien je deze sport altijd al eens wou proberen, dan is dit nieuw aanbod misschien wel iets voor jou: Start to Mountainbike.

Onder deskundige begeleiding leer je de knepen van het mountainbiken. De lessen worden stelselmatig opgebouwd tot en met de deelname aan een toertocht als afsluiter van de reeks.

Wie?	Iedereen vanaf 12 jaar
Waar en wanneer?	Zondag van 9.30 tot 12.30 u. aan 't Rosco
Prijs?	€ 20 voor de lessenreeks (5 lessen, deelname aan toertocht en verzekering inbegrepen)
Inschrijven	Via de webshop van stad Ronse



Start 2 swim

Zwemmen is leuk en gezond op elke leeftijd. Bovendien worden je gewrichten minder belast in het water en dat maakt de kans op blessures veel kleiner. Zwemmen is goed voor je conditie en humeur, het hele jaar door. Maar hoe begin je eraan? En nog belangrijker, hoe hou je het vol? De actie Start 2 Swim geeft je alvast een duwtje in de rug. Enige voorwaarde is reeds 25m te kunnen zwemmen.

Programma van 10 weken met als doel het aanleren beginselen nieuwe zwemslag, opbouwen zwemfysiek en stijlverbetering.

Wie?	Iedereen die reeds 25m kan zwemmen
Waar en wanneer?	Lessenreeks op woensdag, telkens van 19 tot 20 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	€ 70 Ronse € 90 niet-Ronse
Inschrijven	Via de webshop van stad Ronse

Gym

Bij deze lessen wordt er aandacht besteed aan uithouding, lage intensiteit, lichaamscoördinatie en het beweeglijk maken van de gewrichten. Prestatie is niet de eerste prioriteit en het is geen krachtpatserij.

Sport en spel

Elke week komt een andere sport aan bod: voetbal, frisbee, badminton, fietsen, curling... Plezier staat centraal. Winnen mag, maar moet niet...

Wie?	50+'ers
Waar en wanneer?	Maandag: 10.30 tot 11.30 u.: Sport en spel 14 tot 15 u.: Gym Donderdag: 9.30 tot 10.30 u.: Gym
Prijs?	€ 30 voor een 10-beurtenkaart (verkrijgbaar bij de sportdienst)



Yoga

Yoga is een oeroude wetenschap die je de middelen aanreikt om zelf zorg te dragen voor jouw lichamelijk, geestelijk en spiritueel welzijn.

Je hoeft enkel een dekentje mee te nemen en draagt best loszittende kledij.

Waar en wanneer?	Maandag van 9.30 tot 10.30 u. in 't Rosco
Prijs?	€ 50 voor een 10-beurtenkaart (verkrijgbaar bij de sportdienst)
Inschrijven	Via de sportdienst



Zwangerschapswemmen

Zwemmen is ideaal voor dames in blijde verwachting die in goede conditie willen blijven tijdens de zwangerschap. Zwangerschapsgymnastiek in het water bevat oefeningen die enerzijds dienen ter ontspanning van het lichaam en anderzijds het lichaam voorbereiden op de komende bevalling.

De spieren worden versterkt, de conditie en lichaamsfuncties van moeder en kind verbeteren. De aandacht gaat voornamelijk naar de beenspieren, de bekkenbodem, de schoudergordel en niet te vergeten de borst- en buikademhaling.

Wie?	Zwangere vrouwen
Waar en wanneer?	Zaterdag van 12 tot 12.45 u. in zwembad 't Rosco
Prijs?	€ 40 Ronse € 50 niet-Ronse
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



Zwemlessen

Hier krijgen volwassenen hun eerste zwemslagen aangeleerd. In groepjes van maximum 6 personen geven gediplomeerde lesgevers, binnen een tijdsspanne van 3 à 4 weken, 8 lessen.

Waar en wanneer?	Dinsdag van 17.45 tot 18.30 u. Donderdag van 18 tot 18.45 u. In zwembad 't Rosco
Prijs?	Basistarief Ronse: € 90 VT-pas cat. 2: € 83 VT-pas cat. 1: € 50 Niet-Ronse: € 100
Inschrijven	via de webshop van stad Ronse



BEWEGEN OP VERWIJZING

De regio Ronse - Kluisbergen is gestart met het project "Bewegen Op Verwijzing", een initiatief van het Vlaams Instituut Gezond Leven en met steun van de Vlaamse overheid. Dankzij dit project kunnen huisartsen de inwoners van Ronse en Kluisbergen met een gezondheidsrisico doorverwijzen naar een "Bewegen Op Verwijzing-coach". Die coach helpt de doorverwezen patiënten om meer te bewegen.

De bedoeling van "Bewegen Op Verwijzing"?

De "zittende" Vlaming met een gezondheidsrisico op doktersverwijzing aan het bewegen krijgen. De doorverwezen patiënten krijgen van de coach een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt. De coach helpt hen op weg en motiveert hen. Ook de lokale sportverenigingen doen mee aan Bewegen Op Verwijzing.

Bedoeling is dat de deelnemer zijn weg naar een actiever leven op termijn zelfstandig kan verderzetten. Het aantal consultaties bij de coach bepaal je zelf. Er ligt een maximum op 7 uur individuele begeleiding. Dankzij Bewegen Op Verwijzing profiteert de deelnemer van heel lage tarieven. Je betaalt de coach maar 5 euro per kwartier voor een individuele sessie, en 1 euro per kwartier voor een groepssessie. Ga ook even na of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

Meer info via www.bewegenopverwijzing.be

Bewegen Op Verwijzing-coach

Voor de regio Ronse-Kluisbergen is Nathalie Monnier aangesteld als beweegcoach

T: 0479/90 13 27

E: ronse@bewegenopverwijzing.be

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

WIL JE MEER BEWEGEN?

Dat kan. Je huisarts helpt je verder!

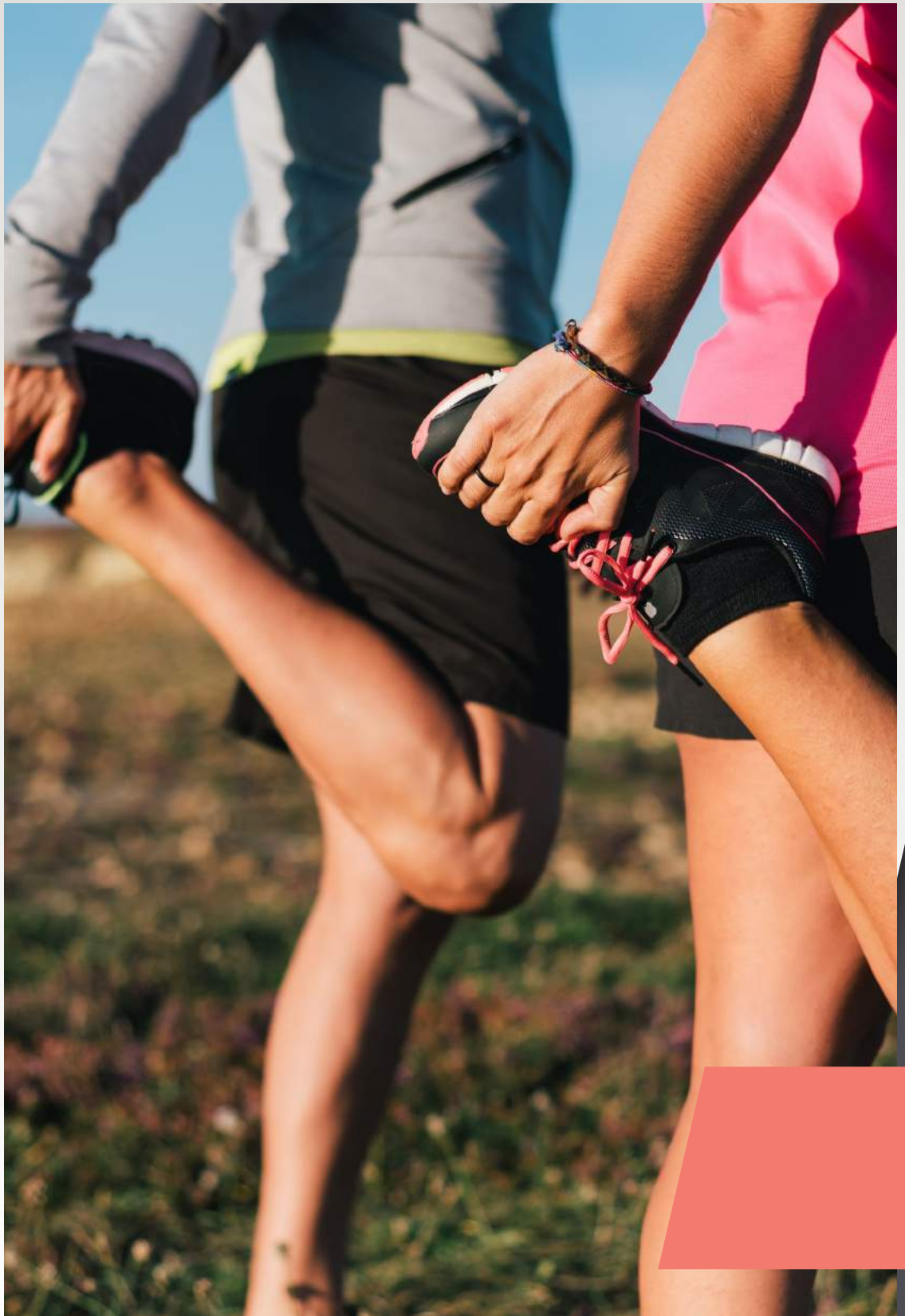
www.bewegenopverwijzing.be

FEDERALE OVERHEID
GEZOND
LEVEN

logo
10
1000000

domus
medica

Vlaanderen
in de
hoof

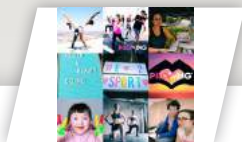



SPORTCLUBS RONSE

Sportclubs met Jeugdwerking

>> Aerobics

Health & Beauty Celine



Contact	Celine Geenens 0472 68 65 07 - celine.geenens@gmail.com
Wat?	BBB, piloxing, individuele begeleiding , booty, trampoclass, turnen voor mensen met een beperking, kleuter- en peuterturnen, paardrijlessen, hippotherapie, verjaardagsfeestjes, vrijgezellenfeestjes
Voor wie?	Vanaf 16 jaar
 Wat?	Ja
Waar en wanneer?	Dinsdag van 18 - 19 u. : piloxing, bbb, booty, ... Donderdag van 18 - 19 u. : piloxing, bbb, booty, ... In het Activity Center (J. Ferrantstraat 18, 9600 Ronse)
Kosten?	€ 7/les - € 65/10-beurtenkaart

>> Atletiek

Ronse Atletiek Team




Contact	Gunter D'Hondt 0489 18 17 17 - Info@rat.be - www.rat.be
Voor wie?	Vanaf 6 jaar
 Wat?	Ja
Waar en wanneer?	Dinsdag van 18 - 19.30 u. Donderdag van 18 - 19.30 u. Zaterdag van 18 - 19.30 u. : competitie In sporthal 't Rosco (indoor + buitenterreinen)
Kosten?	€ 100 - 2 proeflessen Jogger: gratis

>> Badminton



Wit - Wit

Contact	Jochim Liveyns 0498 61 46 87 - info@witwit.be - witwit.be
Voor wie?	Vanaf 5 jaar
 Waar en wanneer?	Ja Maandag van 19 - 21 u. : selectiegroep competitie Maandag van 20 - 22.30 u. : vrij spel Dinsdag van 13.30 - 15 u. : 55+ Woensdag van 13.30 - 15 u. : jeugd Donderdag van 20 - 22.30 u. : vrij spel Zaterdag van 10 - 12 u. : jeugd In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 125/jaar - 3 gratis proeflessen



>> Basketbal



Blue Rocks Ronse - Kluisbergen

Contact	Yves Vandewalle 0496 99 15 25 jeugdbluerocks@gmail.com - www.bluerocks.sportadministratie.be
Voor wie?	Vanaf 4 jaar
Waar en wanneer?	Maandag: 17.30 - 19 u. : U16 jongens 17.30 - 19 u. : U14 meisjes Woensdag: 16 - 17 u. : U8 gemengd 17 - 18 u. : U10 gemengd 18 - 19 u. : U12 gemengd Donderdag: 18 - 19.30 u. : U16 jongens Vrijdag: 17 - 18 u. : U8 gemengd 18 - 19.30 u. : U10/U12 gemengd 19.30 - 21 u. : U14/U16 gemengd Zondag: 10 - 11 u. : U6 (basketspeelschool) In sporthal 't Rosco

>> Circustechnieken



De Vliegende Mier

Contact	Ilse De Vylder circusmier@gmail.com - www.circusmier.be
Voor wie?	Vanaf 3 jaar
	Bespreekbaar
Waar en wanneer?	Woensdag van 15.30 - 17 u. : multicircus 6 - 8 jaar Woensdag van 15.30 - 17 u. en van 17 - 18.30 u. : trapeze kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen Vrijdag van 16.30 - 18.30 u. : multicircus 8 - 14 jaar Zaterdag: circomotoriek met ouders (kleuters 3 - 6 jaar) of zonder ouders (kleuters 4 - 6 jaar): 10 lessen oktober - december Woensdag en vrijdag in sporthal 't Rosco Zaterdag in de kleine sportzaal van het Sint-Antoniuscollege: Charles de Gaullestraat 10, 9600 Ronse
Kosten?	€ 75 - 240, afhankelijk van lessenreeks en inkomen.

>> Dans



Dance Crush


Contact	Angélique Syroit 0472 66 57 48 info@bless-bodyandmind.be - www.bless-bodyandmind.be
Voor wie?	Vanaf 4 jaar
Waar en wanneer?	Maandag van 19.30 - 21 u. : yoga Dinsdag van 19.45 - 21 u. : volwassendans Woensdag van 13.30 - 20 u. : kinder- en jeugd dans Woensdag van 20 - 21.15 : zumba Donderdag van 19.30 - 21 u. : yoga Vrijdag van 17.30 - 20 u. : Dance-Compagnie Zondag van 9 - 12.30 u. : yoga & Dance-Compagnie
Kosten?	2x/jaar (september & december) 10-beurtenkaart proefles mogelijk bij begin van elk nieuw seizoen

Dance Lab

Contact	Anke Tonniau 0487 49 41 84 Info@dancelab.be - www.dancelab.be
Voor wie?	Vanaf 4 jaar
 Voor wie?	Op aanvraag
Waar en wanneer?	Dinsdag van 17 - 18.30 u. : Hedendaagse dans (vanaf 7j.) Dinsdag van 18.30 - 19.30 u. : Klassiek ballet (basis ervaring nodig + vanaf 7j.) Dinsdag van 19.30 - 20.30 u. : Hedendaagse dans (gevorderden) In sporthal 't Rosco Woensdag van 15 - 16 u. : Ritmische gymnastiek (vanaf 4 j. + van 10 - 18 j.) Woensdag van 16 - 17 u. : Ritmische gymnastiek (7 - 9 j.) In sporthal 't Rosco Zaterdag van 9.30 - 10.30 u. : Pre ballet (vanaf 4,5 j.) Zaterdag van 10.30 - 12 u. : Ballet + Hedendaagse danstraining (5 à 7 j.) In het Activity Center (J. Ferrantstraat 18, 9600 Ronse) Zondag van 11 - 13 u. : Danstechnieken en choreografie (gevorderden, +15 j.) In sporthal 't Rosco

Moves & Fun



Contact	Malou Liveyns 0498 64 54 36 malou@movesenfun.be - www.movesenfun.be
Voor wie?	Vanaf 2,5 jaar
 Voor wie?	Ja
Waar en wanneer?	Donderdag: moderne dans in CC De Ververij 16.30 u. : 3 ^{de} kleuter - 2 ^{de} leerjaar 17.30 u. : 3 ^{de} leerjaar - 5 ^{de} leerjaar 18.30 u. : vanaf 6 ^{de} leerjaar Zondag: turnen in sporthal 't Rosco 9.30 - 10.15 u. : peuterplezier: 2,5 - 4 jaar 10.15 - 11.00 u. : kleuterturnen: 4 - 6 jaar
Kosten?	€ 65 voor 12 lessen - mogelijkheid tot proefles



Studio Minne

Contact

Liesbet Minne
0476 66 21 48
liesbet@studiominne.be - www.studiominne.be
Dansshop Lizzy's World: Zuidstraat 36, 9600 Ronse

Voor wie?



Vanaf 3,5 jaar
Iedereen is welkom.

Waar en wanneer?

Donderdag: 17.30 - 18.30 u. : Aerobic senioren
18.30 - 19.30 u. : Tapdans klas

Zaterdag: 9 - 10u. : Pré-klas A (basis modern + klassiek)
10 - 11 u. : Pré-klas B (basis modern + klassiek)
11 - 12 u. : Graad 3/4 klassiek
12 - 13 u. : Graad 3/4 modern
13 - 14 u. : Graad 1/2 klassiek ballet
14 - 15 u. : Graad 1/2 moderne dans
15 - 16 u. : Tieners niveau 2 klassiek
16 - 17 u. : Tieners niveau 2 hedendaags
17 - 20 u. : PRO-KLAS


In sporthal 't Rosco

Kosten?

€ 210/schooljaar

The Young Talents



Contact	Valou Schepens 0495 42 02 10 info@theyoungtalents.be - www.theyoungtalents.be
Voor wie?	Vanaf 2,5 jaar
	Ja
Waar en wanneer?	<p>Woensdag: in het Activity Center 13.30 - 15 u. : tieners (vervolmakingslessen niveau 1) 15 - 16 u. : 2,5 - 5 jaar (babydance) 16 - 17 u. : 8 - 10 jaar (vervolmakingslessen mini-troupe 1) 17 - 18 u. : 10 - 12 jaar (vervolmakingslessen mini-troupe 2) 18 - 19.30 u. : tieners (vervolmakingslessen pré-niveau)</p> <p>Donderdag: in het Activity Center 20 - 21 u. : volwassenen (dance)</p> <p>Vrijdag: in het Activity Center 16.30 - 17.30 u. : 2,5 - 7 jaar (musical) 17.30 - 18.30 u. : tieners (hip-hop) 18.30 - 20 u. : tieners (vervolmakingslessen troupe)</p> <p>Zaterdag: in sporthal 't Rosco 9.30 - 10.30 u. : 2,5 - 5 jaar (musical) 10.30 - 11.30 u. : 2,5 - 5 jaar (New Ballet) 11.30 - 12.30 u. : 8 - 10 jaar (kids dance) 12.30 - 13.30 u. : 6 - 10 jaar (New Ballet) 12.30 - 13.30 u. : 10 - 12 jaar (kids dance) 13.30 - 14.30 u. : 10 - 12 jaar (New Ballet) 13.30 - 14.30 u. : 6 - 8 jaar (kids dance) 14.30 - 15.30 u. : tieners (New Ballet) 15.30 - 16.30 u. : tieners (Hip-Hop) 16.30 - 18 u. : tieners (vervolmakingslessen niveau 2)</p> <p>Zondag: in het Activity Center 10.30 - 12.30 u. : volwassenen (vervolmakingslessen troupe)</p>
Kosten?	€ 176/jaar Mogelijkheid om per trimester te betalen: 1 ^{ste} trimester (12 lessen): € 72 2 ^{de} trimester (10 lessen): € 60 3 ^{de} trimester (10 lessen): € 60 Verzekering: € 9

>> Duiken



Nautilus Diving Club

Contact	Miro Duthye 0486 33 78 29 duthyemiro1@gmail.com - www.laplongeelessines.be
Voor wie?	Vanaf 8 jaar
	Ja
Waar en wanneer?	Maandag van 20 - 21 u. in zwembad 't Rosco
Kosten?	€ 155 lidgeld - proefles mogelijk

>> Gymnastiek



Sportac '86

Contact	Catherine Rotsaert 0491 73 46 15 sportcoordinator@sportac86.be - www.sportac86.be
Voor wie?	Vanaf 6 jaar (1 ^{ste} leerjaar)
	Bespreekbaar
Waar en wanneer?	Vrijdag van 17.30 - 19.00 u. : basigygnastiek + beloften Zaterdag van 12 - 14 u. : beloften (enkel na selectie via trainers) In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 215 euro basigygn - € 305 beloften



>> Hockey




Royal Hermes Hockey

Contact	Wouter de Geus 0484 05 27 97 sportief@hermeshockey.be - www.hermeshockey.be
Voor wie?	Vanaf 5 jaar
	Ja: G-Hockey
Waar en wanneer?	Maandag: 17 - 18 u. : U9G, U9B1, U9B2, U12B, U11G 18 - 19 u. : U11B, U12G, U10B 20 - 22 u. : Gents + Ladies Dinsdag: 17.30 - 19 u. : U19B Woensdag: 13.45 - 15 u. : POUSSINS (U5-U6), U7B1, U7B2, U7G, U8B, U8G, U9G, G-Hockey 15 - 16 u. : U9B1, U9B2, U10B, U11B, U11G 16.30 - 18 u. : U12B, U12G, U14G, U14B 18 - 19.30 u. : U16B1, U16B2 19 - 20.30 u. : U16G 20 - 21.30 u. : DAMES 3 Vrijdag: 17 - 18.15 u. : U14B, U14G, U16G 18.15 - 19.30 u. : U16B1, U16B2 19.30 - 20.45 u. : U19B, DAMES 3 Hermes Hockey Zonnestraat 464 - 9600 Ronse
Kosten?	Lidgeld afhankelijk van leeftijd Mogelijkheid tot 3 gratis proeflessen Hockey stick, hockey schoenen, mondstuk en beenbescherming

>> Judo



Judoclub Samoerai

Contact	Pascal Deleuze 0496 40 15 59 info@samoeraironse.com - www.samoeraironse.com
Voor wie?	Vanaf 6 jaar
	Toegang voorzien
Waar en wanneer?	Woensdag: 17 u. - 18 u. - 19.30 u. (groep 1 - 2 - 3) Zaterdag: 14 u. - 15 u. - 16.30 u. (groep 1 - 2 - 3) Sint Pietersnieuwstraat 22 - 9600 Ronse
Kosten?	€ 155 jeugd, € 185 volwassenen - eerste 8 lessen zijn gratis Huur kimono: € 15 Aankoop kimono: €45

>> Ju-jitsu & moderne zelfverdediging



Jigo

Contact	Philippe Debosscher 0475 82 69 71 Philippe.Debosscher@telenet.be - www.jigoronse.com
Voor wie?	Vanaf 6 jaar
 Waar en wanneer?	Ja
Waar en wanneer?	Maandag van 19.30 - 21 u.: volwassenen Woensdag van 18.30 - 19.30 u.: jeugd 6 - 10 jaar Woensdag van 19.30 - 20.30 u.: jeugd van 10 - 15 jaar Vrijdag van 18.30 - 19.30 u.: jeugd van 6 - 10 jaar Vrijdag van 19.30 - 21 u.: jeugd van 10 - 15 jaar + volwassenen Napoleon Annicqstraat 47, 9600 Ronse
Kosten?	€ 165/jaar - 3 à 4 proeflessen mogelijk Aankoop kimono bij club of sportwinkel (proeflessen: trainingspak OK)

>> Kickboxing/thaiboksen



Fight Club 96

Contact	Artak Khashkhashyan 0486 86 84 50 khashkhashyan@gmail.com Bilal Barkani 0483 69 43 08
Voor wie?	Vanaf 14 jaar
 Waar en wanneer?	Nee
Waar en wanneer?	Maandag van 17.30 - 19 u. Dinsdag van 20.30 - 22 u. Donderdag van 19 - 20.30 u. Vrijdag van 19 - 20.30 u. Zondag van 14 - 16 u. In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 220/jaar - € 120/6 maanden - € 70/3 maanden 2 gratis proeflessen Bokshandschoenen, thaibox short, bandage, bit voor tanden, kleine accessoires

FMK

Contact	Karim El Markouchi 0475 84 19 76 karimelmarkouchi96@gmail.com
Voor wie?	Vanaf 7 jaar
	Bespreekbaar
Waar en wanneer?	Maandag van 19 - 20 u. groep 1 (-15 jaar) Maandag van 20 - 21.30 u. groep 2 (+15 jaar) Woensdag van 20 - 21.30 u. groep 2 (+15 jaar) Donderdag van 20 - 21.30 u. groep 2 (+15 jaar) Vrijdag van 19 - 20 u. groep 1 (-15 jaar) Vrijdag van 20 - 21 u. (+15 jaar) Groep 1: 7 - 15 jaar: maandag en vrijdag van 19 - 20 u. Groep 2: 15 - 30 jaar: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 20 - 21.30 u. In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 60/trimester

Kickboxing Ronse



Contact	Sohaib El Marcouchi 0489/80 93 69 kickboxing.ronse@hotmail.com
Voor wie?	Vanaf 10 jaar
	Nee
Waar en wanneer?	Maandag van 18 - 20 u. (enkel meisjes) Dinsdag van 19 - 21 u. (jongens en meisjes) Woensdag van 18 - 20 u. (enkel meisjes) Donderdag van 19 - 21 u. (jongens en meisjes) In zaal C.O.C. Nieuwebrugstraat 2, 9600 Ronse
Kosten?	€ 20/maand - € 45/3 maanden - € 85/6 maanden - €135/10 maanden 2 gratis proefflessen Verzekering: € 35/persoon/jaar Zwarte T-shirt, boks short, scheenbeschermer, bokshandschoenen, springtouw, tandbeschermer en boks bandages

>> Klimmen



Dynamic- tonic

- Contact** Philippe Goeminne
0476 98 36 84
philippegoeminne@hotmail.com - www.dynamic- tonic.be
- Voor wie?** Vanaf 6 jaar
- Waar en wanneer?** Donderdag van 17.30 - 19 u. : jongeren
Donderdag van 19 - 21 u. : volwassenen
Zondag van 10 - 12 u. : jongeren en volwassenen
In sporthal 't Rosco



Spero

- Contact** Johan Glibert
0486 09 04 33
voorzitter@spero-ronse.be - www.spero-ronse.be
- Waar en wanneer?** Maandag, dinsdag en woensdag van 19 - 21 u.
Vrijdag van 18.30 - 22 u. : jongeren
Zaterdag en zondag na afspraak
In sporthal 't Rosco
- Kosten?** Variabel - neem contact op met de club voor meer info.

>> Rolschaatsen/skeelers



Keep On Rolling Ronse

- Contact** Yves Decuyper
0474 46 73 63
keeponrollingronse@gmail.com - www.keeponrollingronse.be
- Voor wie?** Vanaf 8 jaar
- Waar en wanneer?** Woensdag van 16 - 18 u.
Zaterdag van 16 - 18 u.
Indoor: sporthal KSO Glorieux
Outdoor: parkeerterreinen 't Rosco
- Kosten?** Januari - december: € 75
(3^{de} lid uit dezelfde familie: € 65, een 4^{de} lid: € 55)
Juni - december: € 60
September - december: € 50
Mogelijkheid tot 3 proeflessen
- Skeelers, valhelm verplicht voor iedereen, polsbescherming verplicht -12j, knie- en elleboogbescherming aan te raden.

>> Ropeskipping



Recrean Skippers

Contact	Anne Van Cauwenberghe 09 383 82 26 info@recreanskippers.be - www.recreanskippers.be
Voor wie?	Vanaf 6 jaar
 Waar en wanneer?	Zaterdag van 14 - 15.30 u. : beginnelingen en recreatie -18 In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 160/jaar - tot eind september eerste les als proefles. Touw: kan verkregen worden in de club.

>> Schermen



Schermmaatschappij KSSMA

Contact	Jeroen Labiau 0494 57 47 67 info@kssma.be - www.kssma.be
Voor wie?	Vanaf 9 jaar
 Waar en wanneer?	Bespreekbaar Dinsdag van 20 - 22 u. : competitiejeugd in sporthal 't Rosco. Woensdag van 19 - 20.30 u. : beginners Woensdag van 19 - 20.30 u. : jeugd Woensdag van 20.30 - 22 u. : volwassenen In sporthal The Loft Zaterdag van 9 - 12 u. voor iedereen in sporthal The Loft.
Kosten?	€ 200 - 300, afhankelijk van leeftijd en aantal trainingdagen. € 15 voor 3 proeflessen, terugbetaald bij inschrijving bij de club. Beginnelingen kunnen het eerste jaar het materiaal van de club huren. De jeugd kan de kledij overkopen van leden die eruit gegroeid zijn.

>> Squash




Squash The Loft

Contact	Gregory Detandt 0479 95 06 21 - sronse@gmail.com
Voor wie?	Vanaf 7 jaar
Waar en wanneer?	Maandag van 20 - 21.30 u. volwassentraining Woensdag van 16.30 - 19.30 jeugdtraining Zaterdag van 9 - 12 u. jeugdtraining In sportcentrum The Loft
Kosten?	Jeugd: € 210 - volwassenen: € 370 - 2 à 3 proeflessen Racket: € 75

» Tafeltennis



Tafeltennisclub

Contact	Patrick Derycke 0473 85 08 49 patrickderycke@hotmail.com
Voor wie?	Vanaf 8 jaar
 Waar en wanneer?	Ja Dinsdag om 19 u. vrije training voor iedereen Woensdag van 17.30 - 19 u. begeleide training voor jeugd Woensdag van 19 - 20.30 u. begeleiding training voor volwassenen Vrijdag om 20 u. competitie volwassenen Zaterdag om 14 u. competitie jeugd In Basisschool Glorieux St-Pietersnieuwstraat 22, 9600 Ronse
Kosten?	Jeugd: € 60 - volwassenen: € 100 - mogelijkheid tot proefles Beginnerspalet: € 55 - bij start gebruik palet van de club

» Tennis & padel



Tennisclub Park

Contact	Annuska Vlerick 055 21 79 90 info@tcpark.be - www.tcpark.be
Voor wie?	Vanaf 3 jaar
Waar en wanneer?	Multimove op woensdag en zaterdag Start 2 tennis op woensdag en/ of vrijdagavond om 19u. Tennis en padel mogelijk alle dagen van de week. Losse verhuur van tennis- of padel terrein mogelijk. Contactpersoon voor verhuur of lessen, Bert Selhorst: 0479/499785. In Tennisclub Park Spinstersstraat 117, 9600 Ronse

Radar Tennis Padel Academy



Contact	Jeremie De Keyzer 0497 33 39 55 rtavzw@gmail.com - chaletradar.be
Voor wie?	Vanaf 3 jaar
 Waar en wanneer?	Ja Woensdag van 13 - 20 u. (3 - 6 jaar om 16 u.) Zaterdag van 9 - 13 u. (4 - 7 jaar om 10 u.) In Chalet Radar D'hoppe 52 - 7880 vloesberg
Kosten?	Lidgeld afhankelijk van leeftijd van € 100 - € 250

>> Voetbal



KSK Ronse

Contact

Yves Merchiers
055 21 14 12
kskronse@skynet.be - www.ksk-ronse.be

Jeugd:
www.kskjeugdacademie.com

Voor wie?

Vanaf 5 jaar

Waar en wanneer?

Maandag en woensdag: 18 - 19 u. : U6 - U7
18.15 - 19.45 u. : U10 - U11 - U12 - U13
19 - 20.30 u. : U21

Dinsdag en donderdag: 18 - 19.30 u. : U8 - U9
18.30 - 20 u. : U15 - U17
19.30 - 21 u. : Ladies

Zaterdag: Wedstrijden

Op KSK Ronse
Leuzesesteenweg 183 A, 9600 Ronse

Kosten?

€ 200 - 300, afhankelijk van leeftijd - mogelijkheid tot proefles





Ronse Swimming Club

Contact	Julien Terryn 0472 52 54 73 rsc@mail.zwemfed.be - www.swimmingclubronse.be
Voor wie?	Vanaf 4 jaar
	Ja
Waar en wanneer?	<p>Maandag: 17 - 18.30 u. : Competitie 1 19.30 - 21 u. : Competitie 2 en Future 1 19 - 21 u. : Future 2 en Gold</p> <p>Dinsdag: 17.30 - 19.30 u. : Pré-competitie 3, Future 2 en Gold</p> <p>Woensdag: 6 - 7.30 u. : Future 1, Future 2 en Gold 15.30 - 16.30 u. : Pré-competitie 1 16.30 - 17 u. : Competitie 2 16.30 - 18.30 u. : Future 2 en Gold 17 - 18.30 u. : Future 1</p> <p>Donderdag: 17 - 19 u. : Pré-competitie 2, Future 2 en Gold 19 - 20.30 u. : Competitie 1, Competitie 2 en Future 1</p> <p>Vrijdag: 17 - 19 u. : Future 2 en Gold 17.30 - 19 u. : Future 1</p> <p>Zaterdag: 9 - 11 u. : Future 2 en Gold 11 - 12 u. : Pré-competitie 1 12 - 13 u. : Pré-competitie 2 16 - 18 u. : Zwemschool (2 groepen van elk 1u) 18 - 20 u. : pré-competitie 3, Competitie 1, Competitie 2, Future 1, Fututre 2, Gold en Masters</p>
Kosten?	In zwembad 't Rosco Lidgeld: € 175 zwemschool € 200 pré-competitie € 225 - € 400 competitie (afhankelijk van welke groep) Eigen zwemkledij, badmuts, zwembril en zoomers (korte zwemvliezen)





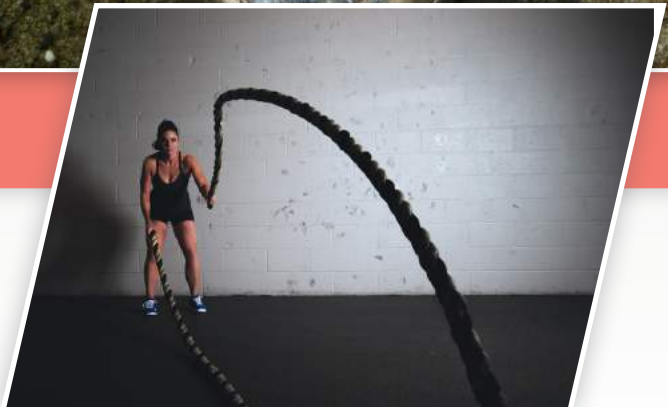
Vrije Zwemmers Ronse

Contact	Frank Persijn 0475 66 23 37 info@vzr.be - www.vzr.be
Voor wie?	Vanaf 4 jaar
	Ja
Waar en wanneer?	Dinsdag: 18.30 - 20 u. : Groep 1 A zwemmers en C zwemmers 20 - 21 u. : Groep 2 A zwemmers, B zwemmers en masters Woensdag: 19.30 - 21 u. : A, B en masters Vrijdag: 17.30 - 18.15 u. : Groep 1 rood & blauw 18.15 - 19 u. : Groep 2 rood & blauw 19 - 20 u. : A en B zwemmers 20 - 21 u. : Groep zwart en C zwemmers Zaterdag: 12 - 12.45 u. : Groep 1 rood & blauw 12.45 - 13.30 u. : Groep 2 rood & blauw 13.30 - 14.30 u. : A zwemmers en masters 14.30 - 15.30 u. : Groep zwart, B en C zwemmers
Kosten?	In zwembad 't Rosco Lidgeld vanaf € 140

DAIS



Contact	Christa Van Assche 0473 46 14 29 info@dais.be - www.dais.be
Voor wie?	 Mensen met een beperking vanaf 7 jaar
Waar en wanneer?	Maandag zwemmen van 17 - 18 u. en van 18 - 19 u. in zwembad 't Rosco
Kosten?	Zwemmen: € 85 - proefles mogelijk



SPORTCLuBS RONSE

Sportclubs zonder jeugdwerking

>> Dans (linedance)

Boots & Belts

Contact	Rita Ducastele 0486 41 37 00 marnixdevriese1@hotmail.com
Voor wie?	Alle leeftijden
Waar en wanneer?	Woensdag van 19 - 21 u. Vrijdag van 20 - 22 u. In het C.O.C.
Kosten?	€ 20,00 - mogelijkheid tot proefles Lid: € 1,50/les Geen lid: € 3,00/les


Elca

Contact	Eliane Vanachter 055 60 31 68 eliane.vanachter2@telenet.be
Voor wie?	Vanaf 50 jaar
Waar en wanneer?	Dinsdag van 15 - 17 u. voor gevorderden Donderdag van 15 - 17 u. voor beginners In sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 2,50/les - eerste proefles is gratis € 5 voor jaarverzekering



>> Dierensport - hengelsport

De Unionvisser

Contact	Jean Paul Truyen 0495 64 22 47 de-unionvisser@telenet.be - de-unionvisser.webs.com
Voor wie?	Vanaf 8 jaar
 Voor wie?	Ja
Waar en wanneer?	Visvijvers DE DURENNE Rue de la durenne 12 - 7910 Frasnes-lez-Anvaing
Kosten?	€ 25,00 - Eigen visgerief



>> Dierensport - hondensport



CLPH (Club van liefhebbers van Pyreneese herdershonden)


Contact Laurence Bostyn
0483 00 23 66
laurence.bostyn@telenet.be - www.cabp.be



Dog Training Center

Contact Sabine Nargaud
0472 96 84 63
secretairedtcronse@yahoo.fr - www.dtcronse.be

Voor wie? Vanaf 16 jaar (begeleid door een volwassene)

 **Nee**

Waar en wanneer? Zaterdag om 14 u.: puppy
Zaterdag om 14.30 u.: groep A en B
Zaterdag om 15.30 u.: groep C en debutant
Zondag om 10 u.: groep A en B
Zondag om 11 u.: groep C en Debutant
Kapellestraat 130, 9600 Ronse

Kosten? € 60 - proefles mogelijk
Leiband + halsband (€ 20 - 25)



Showtraining Renaissance

Contact Jean Kurzawa
0486 56 61 74
showtraining@gmail.com - www.showtraining.be

Voor wie? Vanaf 12 jaar

 **Nee**

Waar en wanneer? Donderdag om 19.15 u.
Spinstersstraat 117 - 9600 Ronse

Kosten? € 40 - proefles mogelijk

>> Dierensport - vogelsport

A. Vl. BO Gewest Ronse

Contact	Nadine Dekens 055/20 97 00 nadine.dekens@telenet.be
Voor wie?	Alle leeftijden
 Kosten?	Ja € 10


Kleur & Zang

Contact	Patrick Vandenhecke 0477 61 30 07 vandenhecke.patrick@gmail.com
----------------	---



>> Minivoetbal

VMF Kern Oudenaarde en Scheldevallei

Contact	Geert De Naeyer 055 30 97 37 grafischhuis@skynet.be - www.oudenaardevmf.be
Voor wie?	Vanaf 16 jaar
 Kosten?	Ja
Waar en wanneer?	Thuiswedstrijden voor ploegen uit Ronse op woensdag van 20 - 22 u.
Kosten?	Kern Oudenaarde en Scheldevallei staat open voor minivoetbalploegen uit Oudenaarde, Wortegem-Petegem, Kluisbergen, Kruishoutem, Maarkedal en Ronse. Het lidgeld is afhankelijk van de club. Minivoetbalschoenen: € 75,00 - € 200,00



>> Petanque




PC De Ronsische Senioren

Contact	Jean Pierre Haegeman 0477 17 25 66 info@de-ronsische-senioren.be - www.de-ronsische-senioren.be
Voor wie?	Alle leeftijden
 Waar en wanneer?	Ja: boccé/boccia Maandag: 13.30 - 18.30 u. + op afspraak van 19.30 - 24 u. Dinsdag: op afspraak van 13.30 - 18.30 u. Woensdag: boccé van 13.30 - 18.30 u. Donderdag: boccia van 13.30 - 18.30 u. Vrijdag: 13.30 - 18.30 u. + op afspraak van 19.30 - 24 u. Zaterdag: op afspraak van 13.30 - 18.30 u. Ninovestraat 135 - 9600 Ronse Boccia: in sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 25 recreant € 50 competitieplayer



Petanqueclub COC Ronse

Contact	Josse Willems 0472 57 16 27 josse.monique@telenet.be
Voor wie?	Alle leeftijden
 Waar en wanneer?	Bespreekbaar Zaterdag vanaf 14 u. - gemiddeld veertiendaags Taverne C.O.C. E. de Malanderplein 7 - 9600 Ronse
Kosten?	Gemiddeld € 15 - proefles mogelijk na afspraak

>> Scrabble



Quercus

Contact	Martine Driegelinck 0478 58 36 04 martine.driegelinck@gmail.com - www.quercus-ronse.be - www.ntsiv.eu
Voor wie?	Alle leeftijden
 Waar en wanneer?	Ja 2 ^{de} en 4 ^{de} zondag van de maand om 9.30 u. in sporthal 't Rosco
Kosten?	€ 10/jaar + € 1/aanwezige wedstrijd - proefles mogelijk Scrabblespel

>> Seingeven

Seingevers Vliegend Wiel

Contact Angélique De Wolf
0470 54 25 63
dewolfangelique@hotmail.com

>> Senioressport

S-Sport Ronse



Contact Andre Kerkhove
055 21 54 99 - 0495 52 18 00
kerkhove.andre@skynet.be

Voor wie? Vanaf 55 jaar

♿ Ja

Waar en wanneer? Dinsdag van 15.30 - 16.15 u. aquagym
Vrijdag van 9.30 - 11 u. move
Vrijdag van 13.30 - 18 u. petanque (in de zomer)
In sporthal 't Rosco

Kosten? € 3/activiteit
€ 5 voor jaarverzekering

>> Spinning

Spinning Ronse

Contact Joel Laurier
0478 22 45 85
joel.laurier@telenet.be - www.spinning-ronse.be

Waar en wanneer? Dinsdag om 19.45 u.
Donderdag om 19.45 u.
Zondag om 10.15 u. in winterseizoen

Maandag, woensdag en vrijdag op aanvraag
In sporthal 't Rosco

Kosten? Per beurt

>> Tapbiljart

Interclub tapbiljart

Contact Maurice Bruyneel
0478 94 90 08
maurice.bruyneel@telenet.be - interclubbiljartronse.be

Voor wie? Volwassenen – competitie biljart

>> Voetbal



FC Chalet Radar

Contact	Gert-Jan Wille 0494 91 32 68 hello@gert-janwille.com
Voor wie?	Vanaf 16 jaar
 Nee	Nee
Waar en wanneer?	D'Hoppe 52, 7880 Vloesberg
Kosten?	€ 15 lidgeld + € 5/match

FCLC

Contact	Donald Anssens 0487 34 36 20 chloecousaert@msn.com
---------	--

>> Volleybal

Vrije Tijd Volleybalclub The Loft

Contact	Marleen Van Butsele 055 21 95 90 marleen.van.butsele@telenet.be
Voor wie?	Vanaf 18 jaar
 Nee	Nee
Waar en wanneer?	Donderdag van 19.30 – 21 u. in sportcomplex The Loft
Kosten?	€ 60/jaar – proefles mogelijk

>> Wandelen



WSV De Chatons vzw

Contact	Marie-Jeanne Aelbrecht 0476 28 27 84 - liban.glorieux@skynet.be sites.google.com/view/de-chatons-ronse/homepage
Voor wie?	Voor jongeren, geoefende stappers en personen met een handicap Alle leeftijden
 Ja	Ja
Waar en wanneer?	Wekelijks in het weekend of tijdens de week mogelijkheid om te oefenen al naar gelang waar er een wandeltocht georganiseerd wordt.
Kosten?	Lidgeld: € 15,00 Eigen kledij en wandelschoenen. Clubkledij mag, maar moet niet.



>> Wielersport

BIKING@RONSE

Biking@Ronse

- Contact** Eddy Verduyts
0477 31 14 09
verduytseddy@skynet.be - www.bikingronse.be
- Voor wie?** Vanaf 16 jaar
- Waar en wanneer?** Woensdag om 18.30 u.
Zondag om 9.30 u.
In en rond Ronse via veld, bos en trage wegen
- Kosten?** Lidgeld via Cycling Vlaanderen: € 28,00
Eigen wielerkledij, fiets en helm



Friendly Cycling Team

- Contact** Wim Laurier
055 21 50 81
fctronse@gmail.com - www.friendly-cyclingteam.be
- Voor wie?** Vanaf 15 jaar
-  Ja, indien geen probleem ten aanzien van verkeersveiligheid en clubregels.
Er is geen specifieke werking.
- Waar en wanneer?** Woensdag om 13 u. (egaal tempo, alle leeftijden)
Zaterdag om 13 u.
- A-team: uitdagend tempo en parcours, 100 km of meer
- B-team: egaal tempo (enkel in zomertijd)
Zondag om 9 u. (egaal tempo, alle leeftijden)
Vertrek op de Grote Markt voor het stadhuis
- Kosten?** € 15/jaar lidgeld
€ 28: verplichte verzekering bij Cycling Vlaanderen
Eigen racefiets en fietskledij





WTC De Linde

- Contact** Patrick Van Cauwenberge
0475 39 05 88
delinde.ronse@scarlet.be - www.wtcdelinde.be
- Voor wie?** Vanaf 16 jaar
- ♿** Nee
- Waar en wanneer?** Op zondag
Clublokaal: La Bourse De Commerce
Grote Markt 30, 9600 Ronse
- Kosten?** € 50,00 lidgeld - mogelijkheid tot proefles.
Eigen wielerkledij, fiets en helm



WTC Jong van Hart

- Contact** Didier Bassle
0475 26 28 34
didier@bassle.be
- Voor wie?** Vanaf 16 jaar
- Waar en wanneer?** Woensdag om 13.30 u.
Zaterdag om 13.30 u.
Zondag om 9 u.
Vertrek aan café Vigorelli
- Kosten?** € 15/jaar – mogelijkheid tot proefles
Eigen fiets en kledij

>> Yoga

Marie-Christine De Vlaminck

- Contact** Marie-Christine De Vlaminck
0474 4118 72
m.christine_devlaminck@hotmail.com
- Waar en wanneer?** Zaterdag van 10 - 11.15 u.
in sporthal 't Rosco
- Kosten?** Lessenreeks: 80 euro, per les: 10 euro.





Yogakring Samsva

- Contact** Alexis Maladry
0499 86 46 62
yogakringsamsva@skynet.be - www.yogakringsamsva.be
- Voor wie?** Vanaf 16 jaar
-  **Waar en wanneer?** Nee
- Waar en wanneer?** Maandag van 9.15 – 10.15 u. meditatie
Maandag van 18 – 19 u. en van 19.30 – 20.30 u. yoga
Dinsdag van 18.15 – 19.15 u. yoga (Frans)
Woensdag van 18 – 19 u. en van 19.30 – 20.30 u. yoga
In Centrum Yuan Meng
H. Consciencestraat 19, 9600 Ronse
- Kosten?** € 40 voor een 10-lessenkaart – eerste les gratis proefles
Losse kledij en matje zelf te voorzien

>> Zaalvoetbal



Zaalvoetbalclub Portas

- Contact** Wim Vandenhoucke
0476 67 07 34
wim.vandenhoucke@telenet.be
-  **Waar en wanneer?** Nee
- Waar en wanneer?** Zaterdag van 17 – 18 u. wedstrijd in sporthal 't Rosco
- Kosten?** € 30 lidgeld

>> Zumba

Fathia

- Contact** Fathia Hammoumi
0486 94 87 91
- Waar en wanneer?** Dinsdag van 19 – 20 u. in het Activity Center
Vrijdag van 20 – 21 u. in sporthal 't Rosco



Yazzie-Workout

- Contact** Yasmina Bourja
0484 88 25 28
yasmina_1810@hotmail.com
- Voor wie?** Vrouwen vanaf 12 jaar
- Waar en wanneer?** Maandag en donderdag van 19 – 20 u. in sporthal 't Rosco

